

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда,г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецептур ы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	200/5	2,26	8,4	21,5	176	у130	17,56
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	м685	2,28
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35
		Сок яблочный	150	0,75		15,15	64	268	12,75
	итого		190	6,61	9,04	66,45	377		34,94
Обед	закуска								
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	3	6	16	129	М132	22,10
	2 блюдо	Котлета рыбная "Нептун"	90	12	12	9	186	У088	35,25
	гарнир	Картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	8,75
	напиток	Компот из свежих яблок	180	0	0	32	128	М631	10,31
	Хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
		Печенье домашнее	30						6,6
		йогурт	150	4,35	3,75	6,3	67		18
	итого		865	27,35	29,59	115,3	821		105,6
	Итого за день:		1055	33,96	38,63	181,75	1198		140,54

И.о.директора школы:

Д.Л.Шулепова