

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда,г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная молочная	165	4,94	7,65	21,2	169	у129	10,6
2завтрак	гор.напиток	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	у149	8,7
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35
	фрукты	груша	100	0,4	0,3	10,3	47		25
	<i>итого</i>		505	13,64	13,59	78,8	485		46,65
Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1	3	2	36	М3	15,08
	1 блюдо	Суп из овощей	200	6	8	10	127	56	10,30
	2 блюдо	Гуляш из говядины	100	13	6	4	117	63	36,25
	гарнир	Рис отварной	150	4	6	39	228	М511	11,74
	напиток	чай с сахаром	200	0	0	14	53	184	3,04
	Хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
полдник		Запеканка манная с соусом яблочным	115	5	4	32	180	113	11,65
		Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	269	11,7
	<i>итого</i>		1040	37,49	30,91	138,86	973		104,35
<b>Итого за день:</b>			1545	51,13	44,5	217,66	1458		151

И.о.директора школы:

Д.Л.Шулепова