

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение  
«Уйвайская начальная общеобразовательная школа»

«Принято»  
на  
заседании  
Педагогического совета  
МБОУ «Уйвайская НОШ»  
№ 1 от «30 »августа 2024 г.

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Уйвайская НОШ»  
\_\_\_\_\_/Шулепова Д.Л.  
Приказ № 88 от «06» сентября 2024 г.

Согласовано:  
На родительском собрании  
Протокол №1 от 06.09.2024 г.

**Положение об охране здоровья обучающихся  
МБОУ «Уйвайская НОШ».**

**1. Общие положения**

Настоящее положение определяет требования к условиям для обеспечения МБОУ «Уйвайская НОШ» (далее-образовательная организация) охраны здоровья обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее вместе – обучающиеся).

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»;
- Уставом образовательной организации.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первой санитарно-медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися, в соответствии с законодательством Российской Федерации, медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в

*Документ подготовлен программой Росметод*

связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

– профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

– обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;

*Документ подготовлен программой Росметод*

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Образовательная организация осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся в образовательной организации (за исключением прохождения медицинских осмотров и диспансеризации).

Образовательная организация при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **2. Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся**

Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся осуществляется посредством прохождения обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

Медицинский осмотр представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки

*Документ подготовлен программой Росметод*

рекомендаций для обучающихся, в том числе в связи с занятиями физической культурой и спортом.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Первичная медико-санитарная помощь оказывается в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляется органами исполнительной власти в сфере здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь оказывается обучающимся медицинскими организациями. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в образовательной организации осуществляется в образовательной организации либо в случаях, установленных органами государственной власти субъектов Российской Федерации, в медицинской организации. При оказании первичной медико-санитарной помощи обучающимся в образовательной организации медицинской организации предоставляется безвозмездно помещение, соответствующее условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

### **3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации**

Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации направлено на:

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья обучающихся, и включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы образовательной организации и содержания территории, зданий и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации объектов образовательной организации;

- обеспечение уборки помещений и территории образовательной организации, сбор и своевременная утилизация мусора;

- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;

- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

Курение запрещается повсеместно на территории образовательной организации и во всех помещениях образовательной организации, за исключением специально отведенных и оборудованных для курения мест.

Пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, ведется в рамках плана работы воспитательной работы.

Профилактика заболеваний среди обучающихся представляет собой комплекс медицинских и немедицинских мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, общее укрепление здоровья.

Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию (при необходимости), гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в учебных классах и на территории образовательной организации.

Ответственное лицо по медицинским вопросам в образовательной организации разрабатывает рекомендации по проведению профилактики различных заболеваний, готовит и представляет списки нуждающихся в вакцинации в районную поликлинику.

Информация с рекомендациями по профилактике заболеваний и соблюдению санитарно-эпидемиологического режима размещается на информационном стенде образовательной организации, а также на официальном сайте образовательной организации в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет».

Педагогические работники образовательной организации содействуют санитарно-просветительской работе среди обучающихся, участвуют в их гигиеническом и экологическом воспитании.

Организация и создание условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом осуществляется в образовательной организации и на свежем воздухе, решающим задачи развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди обучающихся, проведение спортивных мероприятий.

Физическая активность обучающихся организуется в следующих

формах:

- практические занятия в рамках дисциплины «Физическая культура»;
- массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время;
- участие в спортивных соревнованиях школьного и районного уровня;
- внеурочная деятельность в кружке «Здоровей-ка»;
- самостоятельные занятия обучающихся физическими упражнениями в свободное от учебы время.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием устного, печатного, наглядного (изобразительного) и комбинированного методов. Метод устной пропаганды включает проведение бесед, викторин и других мероприятий. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) памяток, стенных газет, брошюр и т.п., которые размещаются на информационном стенде. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду.

Разъяснительная и организационная работа по пропаганде здорового образа жизни ведется в рамках годового плана работы воспитательной работы.

Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках учебных дисциплин: «Окружающий мир», «Физическая культура», «Труд (технология)» согласно учебному плану при освоении образовательной программы; мероприятий воспитательного характера; спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы.

С целью повышения квалификации педагогических работников для выполнения требований по охране здоровья обучающихся в установленном в

*Документ подготовлен программой Росметод*

образовательной организации порядке организуется их обучение навыкам оказания первой помощи. Учебу проходят 1 раз в 3 года.

#### **4. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов**

Образовательная организация обеспечивает соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, в том числе в части:

- организации питания обучающихся;
- определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- планирования, оборудования и оснащения учебных классов.

Образовательная организация организует горячее питание обучающихся посредством привлечения организации общественного питания.

Объем учебных занятий не должен превышать 26 академических часов в неделю. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется на всю учебную неделю. В годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени, промежуточной аттестации и каникул.

На территории образовательной организации выделяются учебная, физкультурно-спортивная, хозяйственная зоны, имеется один въезд.

В учебных классах обеспечивается боковое левостороннее естественное освещение.

Спортивный инвентарь хранится в отдельном помещении.

*Документ подготовлен программой Росметод*

Используемые спортивные маты покрыты материалами, обеспечивающими их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

*Документ подготовлен программой Росметод*

При реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:

- использование электронных средств обучения (далее – ЭСО) осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается;
- для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- оконные проемы в помещении, где используются ЭСО, оборудованы светорегулируемыми устройствами;
- линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО соответствует гигиеническим нормативам;
- организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см.
- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях:

| Классы | На уроке, минут | Суммарно за день, минут |
|--------|-----------------|-------------------------|
| 1-2    | 20              | 40                      |
| 3-4    | 25              | 50                      |

Если ребенок должен одновременно смотреть на экран и записывать что-то в тетради, то нужно соблюдать другие нормы. В таком случае продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учеников 1–4-х классов – 10 минут.

- интерактивная доска (панель) и другие ЭСО выключается или переводится в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;
- после использования электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши проводится ежедневная дезинфекция их в соответствии с рекомендациями производителя, либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;
- в помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком), предусмотрено естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося располагается сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука). Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

## **5. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации**

Образовательная организация осуществляет расследование и учет несчастных случаев, происшедших с обучающимися во время пребывания в образовательной организации, в результате которых обучающимися были получены повреждение здоровья (телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; острое отравление; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми, а также полученные в результате контакта с растениями; повреждения здоровья вследствие взрывов, аварий (в том числе в дорожно-транспортных происшествиях), разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов) либо повлекших смерть обучающегося (далее – несчастный случай), в соответствии с порядком, установленным приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательной программе начального общего образования».

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, повлекшие за собой временную или стойкую утрату трудоспособности, здоровья в соответствии с медицинским заключением и, как следствие, освобождение от занятий не менее чем на один день, либо смерть обучающегося, если указанные несчастные случаи произошли:

- во время учебных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ, во время установленных перерывов между учебными занятиями (мероприятиями), проводимыми как на территории и объектах образовательной организации, так и за ее пределами, в соответствии с учебным планом образовательной организации, а также до начала и после окончания учебных занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка обучающихся, графиком работы образовательной организации и иными локальными нормативными актами;

- во время учебных занятий по физической культуре в соответствии с учебным планом образовательной организации;

- при проведении внеклассных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно образовательной организацией;

- при проведении спортивных соревнований, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов и других мероприятий, организованных образовательной организацией;

– при организованном по распорядительному акту руководителя (его заместителя) образовательной организации следовании обучающихся к месту проведения учебных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве, предоставленном руководителем (его представителем) образовательной организации, общественном или служебном транспорте, или пешком;

– при осуществлении иных действий обучающихся, обусловленных уставом образовательной организации или правилами внутреннего распорядка, либо совершаемых в интересах образовательной организации, в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

В целях обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в образовательной организации создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки педагогических работников, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении образовательного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на объект образовательной организации, исключения возможности ввоза (вноса) на объект образовательной организации оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью обучающихся и создания угрозы безопасной деятельности образовательной организации, организуется пропускной режим.

Пропускной режим в образовательную организацию включает: порядок осуществления доступа на территорию образовательной организации обучающихся, работников, подрядных организаций и посетителей; порядок въезда, выезда и парковки транспортных средств на территории образовательной организации, осуществления его осмотра; порядок передвижения физических лиц по территории образовательной организации; порядок работы сотрудников.

В образовательной организации разработан в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий) и утвержден Паспорт безопасности.

Образовательная организация оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

Образовательная организация оборудуется системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением

*Документ подготовлен программой Росметод*

людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Образовательная организация оснащается утвержденным планом эвакуации и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, телефона, аптечек первой медицинской помощи.

Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется повышение квалификации руководителя ОО, педагогического работников и иных ответственных лиц по программам безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях, пожарно-технического минимума.

С целью выполнения требований охраны труда обучающихся в начале учебного года проводится инструктаж.

С целью охраны труда обучающихся перед проведением занятий по физической культуре все обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях. Обучающиеся знакомятся с порядком проведения занятий по физической культуре при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; что максимально позволяет избежать получения травм и несчастных случаев.

Факт прохождения инструктажей обучающимися фиксируется в специальном журнале инструктажа.