

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Уйвайская начальная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Уйвайская НОШ»)**

ПРИНЯТО:

На педагогическом
совете
Протокол № 4
от «19» марта 2024г.

ПРИНЯТО:

С учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол родительского собрания
№ 3 от «15» марта 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
МБОУ «Уйвайская НОШ»
от «19» марта 2024г № 64
И.о. директора
_____ Д.Л.Шулепова

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Уйвайская начальная общеобразовательная школа» (далее – образовательная организация - ОО) устанавливается на основе требований:

Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 5 декабря 2022 года

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г № 28.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021

№ 115с изменениями на 11 февраля 2022 года

Устава ОО;

Учебного плана ОО;

Правил внутреннего распорядка обучающихся;

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

Действие настоящего Положения распространяется на всех участников образовательного процесса ОО.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2-4 классах — не менее 34 учебных недель

В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя со 2 по 4 класс с одним выходным днем (воскресенье).

Обучение осуществляется в одну смену.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти (7 календарных дней). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием по согласованию с Учредителем.

В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности.

Начало учебных занятий начинается в понедельник 9.00, вторник- суббота 8.30

Режим звонков на учебный год устанавливается следующий:

1 класс (Понедельник)

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й	9:00-9:35	9:00-9:35	9:00-9:40
1-я перемена	9:35-9:50	9:35-9:50	9:40-9:55
2-й	9:50-10:25	9:50-10:25	9:55-10:35
Динамическая пауза	10:25-11:30	10:25-11:30	10:35-11:15
3-й	11:30-12:05	11:30-12:05	11:15-11:55
3-я перемена		12:05-12:1	11:55-12:15
4-й		12:30-12:50	12:15-12:55

1 класс (Вторник-пятница)

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й	8:15-8:50	8:15-8:50	8:15-8:55
1-я перемена	8:50-9:10	8:50-9:10	8:55-9:10
2-й	9:10-9:45	9:10-9:45	9:10-9:50
Динамическая пауза	9:45-11:00	9:55-11:00	10:00-11:00
3-й	11:00-11:35	11:00-11:35	11:00-11:40
3-я перемена		11:35-12:15	11:40-12:15
4-й		12:15-12:50	12:15-12:55

2-4 классы (Понедельник)

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1-й	9:00-9:40	9:40-9:50(10мин)
2-й	9:50-10:30	10:30-10:40(10мин)
3-й	10:40-11:20	11:20-11:30(10мин)
4-й	11:30-12:10	12:10-12.40(30 мин)
5-й	12:40-13:10	

2-4классы (Вторник -пятница)

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1-й	8:30-9:10	9:10-9:20(10мин)
2-й	9:20-10:00	10:00-10.10(10 мин)
3-й	10:10-10:50	10:50-11:00(10мин)
4-й	11:00-11:40	11:40-12:10(30мин)
5-й	12:10-12:50	

2-4классы (суббота)

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1-й	8:15-8:55	8:55-9:05(10мин)
2-й	9:05-9:45	

Обед:

Понедельник – 12:10-12:30

Вторник–пятница–11:40-12:10

Суббота: 09:45–10:15

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2– 4-х классов—не более 5 уроков,.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3урока в день по 35минут каждый, в ноябре –декабре - по 4урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый); после второго урока проводится динамическая пауза.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 30 минут.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3. Режим питания обучающихся

Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

Классы	Завтрак	Обед
1-4		+

Классные руководители 1–4 классов сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

4. Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не раньше, чем через 20 мин после уроков и учитываются возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности учащихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой, в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинских групп физкультурно - оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

Обучающиеся обязаны:

- Бережно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать в нем чистоту и порядок;
- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

7. Режим выполнения домашних заданий

Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее - домашнее задание), осуществляются обучающимися в домашних и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов –1 час, для 2 - 3-х классов – 1,5 часа; 4-х классов – 2 часа.

8. Режим проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся проводится согласно Положению о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в конце учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

9. Режим работы в морозные дни

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать морозными днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при -25°C и ниже – для обучающихся 1-4 классов;
- при сильном ветре необходимо делать поправки в сторону уменьшения температуры на 2°C

В период установления затяжных морозов Администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий 10.00 ч.). Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через СМС или телефонный звонок.

Решение о возможности непосещения обучающимися Учреждения в морозный день принимают родители (законные представители).

Для обучающихся, пришедших на занятия в морозный день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в морозный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, через программу «АИС» (электронный дневник).

10. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом _____ директора _____ школы.

