

СОГЛАСОВАНО
Общим собранием родителей
Протокол № 1__
от « 25 __ » __ 08 __ 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
Т. А. Иванова/
Приказ от 31.08.2021 г № 85

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1__
от « 25 __ » __ 08 __ 2021 г.

**Положение муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Уйвайская начальная общеобразовательная школа»
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Уйвайская начальная общеобразовательная школа» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г №28;
- Устава образовательного учреждения

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательного отношений Учреждения.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1-4 классов определяется годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели;

2.4 В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1 классов, для детей с ОВЗ с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя со 2 по 4 класс с одним выходным днем (воскресенье).

2.4. Обучение осуществляется в одну смену.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу детского оздоровительного лагеря по согласованию с Управлением образования МО «Дебесский район».

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное и правовое, общеинтеллектуальное, общекультурное, экологическое, гражданско-патриотическое образование обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в 8.30 часов. С 13.25 ч до 15.00 ч проводятся школьные мероприятия, кружки и секции от учреждений дополнительного образования на основе сетевого взаимодействия.

2.9. Режим звонков на учебные занятия устанавливается следующий:

№ урока	Понедельник - пятница		суббота	
	Время начала урока	Время окончания урока	Время начала урока	Время окончания урока
завтрак	08.15	08.30		
1	08.30	09.15	08.15	08.55
2	09.25	10.10	09.05	09.45
3	10.20	11.05	Обед 9.45-10.15	
4	11.15	12.00	Уход домой	
обед	12.00	12.30		
5	12.30	13.15		
	Занятия по интересам с 13.25 до 15.00			

Режим занятий 1 класса:

На 1 четверть

На 2 четверть

На 3,4 четверти

Понедельник – пятница (пятидневная учебная неделя)

8.15 - 8.30 – завтрак	8.15 - 8.30 – завтрак	8.15-8.30 – завтрак
8.30- 9.05 – 1-ый урок	8.30 – 9.05 – 1-ый урок	8.30 – 9.10 – 1 –ый урок
9.25 –10.00 – 2-ой урок	9.25-10.00 – 2-ой урок	9.25 – 10.05 – 2-ой урок
10.20 - 10.55 – 3-ий урок	10.20 – 10.55 – 3-ий урок	10.20 – 11.00 – 3-ий урок
11.15 – 11.50 - 4-ый урок	11.15 – 11.50 – 4 урок	11.15– 11.55 – 4 урок
11.50 – 12.20 – обед	11.50 – 12.20 – обед	11.55 – 12.25 - обед

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

2.11. Краткосрочные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом кружковых занятий и секций и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 45 минут.

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 45 минут;

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 30 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

Завтрак с 08.15 часов до 08.30 часов;

Обед с 12.00 часов до 12.30 часов;

Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинских групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. Не допускается привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой.

6.2. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4 классах — 2 ч.

8. Режим проведения промежуточной аттестации

8.1. Промежуточная аттестация во 2–4 классах проводится согласно Положению о системе оценок, форме, порядке и периодичности текущей, промежуточной и итоговой аттестации контроля успеваемости и промежуточной аттестации в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета школы.

9. Режим работы в «активированные» дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при -25°C и ниже – для обучающихся 1 - 4 классов;
- При сильном ветре необходимо делать поправки в сторону уменьшения температуры на 2°C

9.2. В «активированный» день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00 ч.). Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через СМС или телефонный звонок.

9.4. Питание обучающихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в «активированный» день принимают родители (законные представители).

9.6. Для обучающихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий (учебные, дополнительные, физкультурно-массовая работа и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: через электронную почту или используя дистанционные технологии (на платформе Zoom), через программу «АИС» (электронный дневник).

10. Режим занятий в период карантина.

10.1. В условиях повышенного риска школа реализует образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

10.2. Обучение организуется согласно Положению об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий.

10.3 Занятия начинаются в 9 часов, продолжительность занятий может быть сокращено до 30 минут.

10.4. При разработке поурочного планирования, самостоятельной работы обучающихся необходимо учитывать продолжительность непрерывной работы с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера, установленную постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»:

1-2 классы – не более 20 минут,

3-4 классы – не более 25 минут.