

И.о.директора МБОУ «Уйвайской НОШ»
Д.Л.Шулепова



Утверждаю:

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители
2	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях:			
3	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 5 сентября	Классные руководители
4	Составить расписание занятий секций	до 15 сентября	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года, ежедневно	Зам директора по ВР, классные руководители, учителя-предметники
Внеурочная работа в школе:			
6	- Неделя физкультуры и спорта; - Дни здоровья; - Лыжная эстафета; - «Мама, папа я – спортивная семья» - Первенство школы по: • Снайперы • Пионербол - День здоровья: • утренняя зарядка;	Сентябрь 1 раз в четверть Февраль Март Апрель	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • массовый забег; - «Веселые старты» среди начальных классов	Май	
Участие в районных соревнованиях:			
7	- Осенний кросс; согласно плану спортивных мероприятий в районе	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
8	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Апрель	Классные руководители, воспитатели в ГПД
9	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
10	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Классные руководители
11	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Классные руководителя, учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия:			
12	<ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	В течение учебного года	Учителя физкультуры